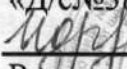


**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете  
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»  
Протокол №1 от «28» августа 2025г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ  
«Д/с №38 «Дельфин»  
 В.Г. Идрисова  
Введено в действие приказом  
№ 87 от «29» августа 2025г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ И РЕЖИМ****Организация образовательного процесса**

| Показатель                                                                                            | Возраст            | Норматив                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Начало занятий, не ранее                                                                              | Все возрасты       | 8.40                                                                  |
| Окончание занятий, не позднее                                                                         | Все возрасты       | 17.30                                                                 |
| Продолжительность занятия                                                                             | от 2 до 3 лет      | 10 минут                                                              |
|                                                                                                       | от 3 до 4 лет      | 15 минут                                                              |
|                                                                                                       | от 4 до 5 лет      | 20 минут                                                              |
|                                                                                                       | от 5 до 6 лет      | 25 минут                                                              |
|                                                                                                       | от 6 до 7 лет      | 30 минут                                                              |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 2 до 3 лет      | 20 минут                                                              |
|                                                                                                       | от 3 до 4 лет      | 30 минут                                                              |
|                                                                                                       | от 4 до 5 лет      | 40 минут                                                              |
|                                                                                                       | от 5 до 6 лет      | 50 минут или 75 минут<br>При организации 1 занятия после дневного сна |
|                                                                                                       | от 6 до 7 лет      | 90 минут                                                              |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее                                                 | Все возрасты       | 10 минут                                                              |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее                                                     | Все возрасты       | 2 минут                                                               |
| Продолжительность дневного сна, не менее                                                              | Ранний возраст     | 3 часа                                                                |
|                                                                                                       | Дошкольный возраст | 2,5 часа                                                              |
| Продолжительность прогулок, не менее                                                                  | до 7 лет           | 3 часа                                                                |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее                                                     | Все возрасты       | 1 час в день                                                          |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее                                                         | до 7 лет           | 10 минут                                                              |

Количество приемов пищи организуется с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»  
от 27.10.2020 № 32: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете  
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»  
Протокол №1 от «28» августа 2025г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ  
«Д/с №38 «Дельфин»  
*Идрисова* В.Г.Идрисова  
Введено в действие приказом  
№ *17* от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во второй младшей группе на 2025-2026 учебный год**  
**(Холодный период)**

| Содержание                                                                                                       |             | 3-4 года           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|
| 1                                                                                                                |             | 2                  |
| Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения, утренняя прогулка, |             | 6.30 – 8.00        |
| Утренняя гимнастика                                                                                              |             | 8.00-8.10          |
| Гигиенические процедуры,<br>Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                      |             | 8.10 – 8.30        |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)                              |             | 8.30 – 9.00 (8.40) |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)                    | Понедельник | 8.40-9.45          |
|                                                                                                                  | Вторник     | 8.40-9.45          |
|                                                                                                                  | Среда       | 9.00-9.45          |
|                                                                                                                  | Четверг     | 9.00-9.45          |
|                                                                                                                  | Пятница     | 8.40-9.45          |
| Второй завтрак                                                                                                   |             | 10.10-10.20        |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам                              |             | 9.45–11.50         |
| Гигиенические процедуры,<br>Подготовка к обеду. Обед.                                                            |             | 11.50– 12.20       |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, Водные процедуры.                                 |             | 12.20 – 15.20      |
| Подготовка к полднику Полдник.                                                                                   |             | 15.20 – 15.40      |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, дополнительная образовательная деятельность, занятия. |             | 15.40– 16.30       |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                        |             | 16.30 – 17.00      |
| Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой                                                                        |             | 17.00 – 18.30      |

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете  
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»  
Протокол №1 от «28» августа 2025г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ

«Д/с №38 «Дельфин»

*В.Г.Идрисова*

Введено в действие приказом

№ *27* от «29» августа 2025г.

**Режим дня в дошкольных группах**

| Содержание                                                                                                                          | 3-4года       | 4-5лет       | 5-6лет      | 6-7лет       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| 1                                                                                                                                   | 2             | 3            | 4           | 5            |
| <i>Холодный период года</i>                                                                                                         |               |              |             |              |
| Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения                                        | 6.30 – 6.50   | 6.30 – 6.50  | 6.30 – 6.50 | 6.30 – 6.50  |
| Утренняя прогулка, игры                                                                                                             | 6.50 – 7.50   | 6.50 – 7.50  | 6.50 – 7.50 | 6.50 – 8.00  |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                 | 7.50 – 8.00   | 7.50 – 8.00  | 7.50 – 8.00 | 8.00 – 8.30  |
| Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                            | 8.00 – 8.30   | 8.00 – 8.30  | 8.00 – 8.30 | 8.30 – 8.50  |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД(с привлечением желающих детей)                                                  | 8.30 – 9.00   | 8.30 – 9.00  | 8.30 – 9.00 | 8.50 – 9.00  |
| Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность(с учетом перерывов между занятиями)                                 | 9.00 – 9.40   | 9.00-9.50    | 9.00– 10.50 | 9.00 – 11.30 |
| Второй завтрак                                                                                                                      | 9.40 – 10.00  | 9.20 -9.30   | 9.20 -9.30  | 9.30 – 9.40  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                    | 9.50–11.45    | 9.50–12.00   | 10.50–12.25 | 11.30–12.35  |
| Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам                                                                                  | 11.45-12.10   | 12.00-12.30  | 12.25-12.40 | 12.35-12.50  |
| Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду. Обед.                                                                                  | 12.10 – 12.50 | 12.30 –13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15  |
| Подготовка ко сну, дневной сон.                                                                                                     | 12.50 – 15.00 | 13.00 –15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00  |
| Постепенный подъем, воздушные, Водные процедуры.                                                                                    | 15.00 – 15.10 | 15.00 –15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10  |
| Подготовка к полднику Полдник.                                                                                                      | 15.10 – 15.25 | 15.10 –15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25  |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение ,дополнительная образовательная деятельность                              | 15.25 – 16.15 | 15.25 –16.20 | 15.25-16.30 | 15.25-16.30  |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                           | 16.15 – 16.40 | 16.20 –16.40 | 16.30-16.50 | 16.30-16.55  |
| Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, дополнительная образовательная деятельность | 16.40 – 17.00 | 16.40 –17.00 | 16.50-17.30 | 16.55-17.30  |
| Вечерняя прогулка, игры, уход Детей домой                                                                                           | 17.00 – 18.30 | 17.00 –18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30  |



**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете  
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»  
Протокол №1 от «28» августа 2025г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ  
«Д/с №38 «Дельфин»  
*В.Г.Идрисова*  
Введено в действие приказом  
№ *1* от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

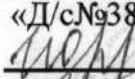
**Первой младшей группы  
на холодный период на 2025-2026 учебный год**

| Содержание                                                                                              |             | Время                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------|
| 1                                                                                                       |             | 2                           |
| <i>Холодный период года</i>                                                                             |             |                             |
| Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность        |             | 6.30 – 8.00                 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     |             | 8.00 – 8.10                 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.                                                |             | 8.10 – 8.50                 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)                     |             | 8.50 – 9.00                 |
| Занятия по подгруппам (Включая гимнастику процессе занятий-2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут) | Понедельник | 9.00 – 9.30<br>15.40 -15.50 |
|                                                                                                         | Вторник     | 9.00 – 9.30<br>15.40 -15.50 |
|                                                                                                         | Среда       | 9.00 – 9.30<br>15.40 -15.50 |
|                                                                                                         | Четверг     | 9.00 – 9.30<br>15.40 -15.50 |
|                                                                                                         | Пятница     | 9.00 – 9.30<br>15.40 -15.50 |
| Второй завтрак                                                                                          |             | 9.40 – 9.50                 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                        |             | 9.50 – 11.20                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                    |             | 11.20- 11.50                |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.                                                      |             | 11.50 – 12.20               |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.                        |             | 12.20 – 15.20               |
| Подготовка к полднику Полдник.                                                                          |             | 15.20 – 15.40               |
| Самостоятельная деятельность, занятия, игры, общение, индивидуальная работа, досуги                     |             | 15.40 – 16.00               |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                               |             | 16.00– 16.30                |
| Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы                  |             | 16.35 – 17.00               |
| Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой                                                               |             | 17.00 – 18.30               |

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете  
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»  
Протокол №1 от «28» августа 2025г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ  
«Д/с №38 «Дельфин»  
 В. Г. Идрисова  
Введено в действие приказом  
№ 1 от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы на 2025-2026 учебный год**  
**(Холодный период)**

| Содержание                                                                                                               |             | 4-5 лет           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| 1                                                                                                                        |             | 2                 |
| Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения.<br>Утренняя прогулка, игры |             | 6.30 – 8.00       |
| Утренняя гимнастика                                                                                                      |             | 8.00-8.10         |
| Игры, самостоятельная деятельность.                                                                                      |             | 8.10-8.20         |
| Гигиенические процедуры,<br>Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                              |             | 8.20 – 8.40       |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)                                      |             | 8.40 – 9.00(9.10) |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)                            | Понедельник | 9.10-10.00        |
|                                                                                                                          | Вторник     | 9.10-10.00        |
|                                                                                                                          | Среда       | 9.00-9.50         |
|                                                                                                                          | Четверг     | 9.00-9.50         |
|                                                                                                                          | Пятница     | 9.00-9.50         |
| Второй завтрак                                                                                                           |             | 9.50 -10.00       |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам                                      |             | 10.00–12.00       |
| Гигиенические процедуры,<br>Подготовка к обеду. Обед.                                                                    |             | 12.00 –12.50      |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, Водные процедуры.                                         |             | 12.50 –15.20      |
| Подготовка к полднику Полдник.                                                                                           |             | 15.20 –15.40      |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, дополнительная образовательная деятельность, занятия.         |             | 15.40–16.30       |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                |             | 16.30 –17.00      |
| Вечерняя прогулка, игры, уход Детей домой                                                                                |             | 17.00 –18.30      |

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете  
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»  
Протокол №1 от «28» августа 2025г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ

«Д/с №38 «Дельфин»

*В. Г. Идрисова*

Введено в действие приказом

№ *21* от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы на 2025-2026 учебный год**  
**(Холодный период)**

| Содержание                                                                                                                        |             | 5-6 лет                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------|
| 1                                                                                                                                 |             | 2                         |
| Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения, утренняя прогулка.                  |             | 6.30 – 8.00               |
| Утренняя гимнастика                                                                                                               |             | 8.00-8.10                 |
| Игры, самостоятельная деятельность.                                                                                               |             | 8.10-8.20                 |
| Гигиенические процедуры,<br>Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                       |             | 8.20 – 8.40               |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД(с привлечением желающих детей)                                                |             | 8.40 – 8.50               |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)                                     | Понедельник | 9.00-10.00<br>15.30-15.55 |
|                                                                                                                                   | Вторник     | 9.00-10.00<br>8.50-9.50   |
|                                                                                                                                   | Среда       | 9.00-10.00                |
|                                                                                                                                   | Четверг     | 9.00-10.00<br>15.30-15.55 |
|                                                                                                                                   | Пятница     | 9.00-10.00<br>15.30-15.55 |
|                                                                                                                                   |             | 10.10-10.20               |
| Второй завтрак                                                                                                                    |             | 10.50-12.00               |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам                                               |             | 12.00-12.50               |
| Гигиенические процедуры,<br>Подготовка к обеду. Обед.                                                                             |             | 12.50-15.10               |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, Водные процедуры.                                                  |             | 15.10-15.30               |
| Подготовка к полднику Полдник.                                                                                                    |             |                           |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, дополнительная образовательная деятельность, занятия.                  |             | 15.30-16.30               |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                         |             | 16.30-17.00               |
| Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой |             | 17.00-18.30               |